

V našem zavodu smo leta 1999 zaznali potrebo po posebnem pristopu pri stanovalcih z demenco. Odprli smo prostor za delo s stanovalci z demenco in pričeli izobraževati zaposlene. Danes je pristop multidisciplinarni, kar pomeni, da se v delo vključujejo različni strokovnjaki kot so: delovni terapevti, fizioterapevti in socialni delavci. Največ pa se z njimi ukvarjajo medicinske sestre, zdravstveni tehniki in bolničarji. Z delom želimo doseči to, da se naši stanovalci počutijo dobro, so sproščeni in umirjeni. Zaposlitvene aktivnosti s stanovalci z demenco potekajo ves dan in so prilagojene njihovim sposobnostim. Ves čas jim skušamo dokazati, da je vredno živeti. Veliko smo že storili, da se pri nas dobro počutijo, veliko ciljev nas pa še čaka, da jih uresničimo.

KAJ JE BOLEZEN DEMENCA?

Demenca je globalno nazadovanje možganskih funkcij v času zavestnega stanja, ki napreduje in je nepovratno.

Kaže se v nazadovanju:

- spomina
- razmišljanja
- orientacije
- razumevanja
- računanja
- sposobnost učenja
- sposobnost odločanja

Spremljajo jo spremembe v :

- razpoloženju
- vedenju
- motivaciji.

Na začetku opazimo vpad koncentracije in spomina, depresivnost, tesnoba, slabše obvladovanje stresa in večja izraženost nekaterih osebnostnih lastnosti. Pojavijo se težave v izražanju zaradi česar se izogibajo ljudem.

V poznem stadiju pa vse možganske funkcije močno nazadujejo, pojavijo se nevrološke motnje, komunikacije skoraj ni več in niso sposobni prepoznati svojih najbližjih.

VRSTE DEMENC:

- Alzheimerjeva demenca
- Vaskularna demenca
- Frontalna demenca in druge.

KAJ PA SVOJCI STANOVALCEV Z DEMENCO?

Svojci imajo zelo veliko težav in stisk ob svojem bolnem svojcu, zato je njim namenjena še posebna skrb. Vse njihove težave skušamo rešiti na njim prijazen način, za kar pa je potreben multidisciplinarni pristop. Enkrat letno za njih organiziramo srečanje z različnimi predavanji. Vedno smo dosegljivi za osebno srečanje ali razgovor po telefonu, saj se zavedamo, da so njihove stiske iz različnih razlogov izjemno težke.

V našem zavodu se sestaja tudi skupina za samopomoč svojcem bolnikov z demenco v kateri lahko izmenjuje lastne izkušnje.

SO POTI,
KI NAS VODIJO VSEPOVSOD
IN SO POTI,
KI NAS VODIJO DO SOLJUDI.

VODJI PROJEKTA:
MARTINA ŽERJAV, DMS
JANA STARC, DMS